

か らだや心の病気についてのご相談や健康に関する疑問をお寄せください。ご相談は症状や経過を詳しく書き、住所、氏名（誌上ではすべて匿名）、年齢、電話番号、所属健保組合名（不明のときはお答えいたしかねます。個人購読の方は「個人購読」とお書きください）を明記して、返信用の110円切手を同封のうえお送りください。ご質問は封書1通につき1件とします。現在入院中のことについてはご遠慮ください。また、医療機関や医師の紹介は行っておりません。なお、誌上回答以外は回答が届くまで数カ月かかることがあります。

健康相談の
あて先

〒104-8104 東京都中央区銀座1-10-1
（株）法研『ヘルスアンドライフ』健康相談室係

※住所、氏名、年齢、電話番号、所属健保組合名、症状、経過などの個人情報
情報は守秘するとともに、回答（誌上回答を含む）の際のみ利用いたします。

脳神経外科

Q ジストニアで薬をのんでいるが
なかなかよくなり、今後は不安……

A 注射や器具を用いた治療法もある。
不安があれば、積極的に心療内科や精神科に相談を

56歳、女性。半年前にジストニアと診断されました。薬をのんでいます
なかなかよくなり、首が回らない、話しくいなど、生活に支障が出
ています。治療をつづけていけばよくなるのでしょうか。（神奈川県K）

回答者



弘三 三愛病院（埼玉県）
脳神経外科
福寿会 東京病院（東京都）
名誉院長
平 孝臣
たかおみ
平 孝臣

頸部ジストニアの症例



首の筋肉の収縮やまひによ
って、自分の意思とは関係
なく、頭が前後左右に傾く、
肩が上がる、下あごが突き
出る、などの症状が現れる。

日本ボツリヌス治療学会
認定施注医

<https://www.j-neurotoxin-therapy.jp/map>

ジストニアは、脳から筋肉へ
の司令が不調となり、自分の意
思とは関係なく勝手に力が入り
首やからだがねじれたり、手足
が突っぱたりしてしまう病気
です。さまざまな種類があり、
相談者は首が回らないというこ
とから、頸部ジストニア（痙性
斜頸）が考えられます。

話しくいのは口や舌、ある
いはのどもにもジストニア症状が
出ている場合と、首が動かしに
くいために二次的に声が出しに
くい場合とが考えられます。

通常は、まず内服薬を試み、
その効果が不十分な場合には、
異常に緊張している筋肉にボツ
リヌス毒素製剤（ボトックス®）
を注射します。効果が出るのに
2〜3週間かかり、効果の持続

も2〜3カ月なので、年に数回
は注射する必要があります。こ
のような注射治療が可能な医師
は限られているので、日本ボツ
リヌス治療学会認定施注医のリ
ストをご参照ください。

また、針金のハンガーを頭に
かぶって前側頭部を軽く圧迫す
ると、頭が自然に圧迫された方
向へ回る「ハンガー反射」とい
う現象があります。この原理を
応用した頭部に装着する器具を
医師と相談のうえ、試してみる
のも1つの方法です。

このような治療を1〜2年
行っても効果が不十分な場合に
は、脳深部刺激療法（DBS）
などの手術治療を検討します。
ただ手術治療ができる施設は限
られており、手術の技術認定施
設は一般社団法人日本定位・
機能神経外科学会のホームページ
で紹介されていますが、残念
ながらこれらのすべてで手術
が可能なわけではありません。
「NPO法人ジストニア友の会」
という患者団体に相談し情報を
得るのもよいかと思います。

ジストニアには、「今後よくな
るのか、もっとひどくなったら
どうしよう」「周囲や医師にな
かなか病気を理解してもらえな
い」などの不安感や抑うつ感が
伴います。このような場合は積
極的に心療内科や精神科を受診
し、悩みを相談することも大切
です。また、インターネット上
には医学的に見て疑わしい情報
が氾濫していますので、惑わさ
れないように気をつけましょう。